



PROGRAMME DES SORTIES

du 15/04/2025 au 14/07/2025

www.lespassejaires.com
lespassejaires@gmail.com

Dates	Lieux des randonnées	Heures de départ	Animateurs	Durées, dénivelés, distances, niveaux Observations
Mercredi 16/04/2025	Mines du Rancié en boucle depuis Sem	13h45	Raphaël Suarez 06 64 03 26 13	3 h – 385 m – 7 km Marcheur
Jeudi 17/04/2025				
Samedi 19/04/2025				
Dimanche 20/04/2025 Pâques	Le col du Traucadou (Croquié) en boucle depuis Saint-Paul-de-Jarrat	8h	Philippe Makowski 05 61 01 67 99 06 16 17 98 00	800 m – 14 km Randonneur Indice IBP 73 / 4-4-3 hors sentier, passage un peu raide en descente
Lundi 21/04/2025	Omelette Allières			Informations à venir
Mercredi 23/04/2025				
Jeudi 24/04/2025	Cascades de l'Artigue	8h	Raphaël Suarez 06 64 03 26 13	5 h – 640 m – 11 km Randonneur
Samedi 26/04/2025	Tour du lac de Mondély	13h45	Michel Souleils 05 61 05 31 11 06 87 65 42 65	3 h – 70 m – 8 km Promeneur / 2-2-2
Dimanche 27/04/2025	Le chemin des Novis en boucle depuis Vicdessos	8h15	Jean-Paul Bertrand 06 87 05 96 79	4 h 30 – 488 m – 12 km Marcheur Indice IBP 50 / 3-3-2

Mercredi 30/04/2025	Porté-Puymorens A la rencontre des mouflons	7h30	Raphaël Suarez 06 64 03 26 13	5 h – 450 m – 14 km Randonneur
Jeudi 01/05/2025				
Samedi 03/05/2025	Gaudiès	13h45	Yvonne Buosi 05 61 05 31 76 06 98 37 98 96	2 h 30 – 100 m – 7,5 km Promeneur
Dimanche 04/05/2025	Autour de Fontestorbes	8h30	Alain Raynaud 06 07 16 41 78	5 h – 353 m – 8,7 km Marcheur
Mercredi 07/05/2025	Les 3 moulins depuis Naudou (Burret)	13h45	Pierrette Emlinger 06 06 41 54 62	3 h – 430 m – 7 km Marcheur Indice IBP 50 / 2-2-2
Jeudi 08/05/2025	Canal du Midi à Castelnaudary	8h	Bernard Leconte 05 34 02 33 94 06 66 60 48 02	5 h – 50 m – 14 km Randonneur
Samedi 10/05/2025	Boucle du Terrefort depuis Baulou (Foix n°5)	13h45	Jean Gaillard 05 61 68 60 20 06 62 64 36 82	2 h 30 – 120 m – 7 km Promeneur
Dimanche 11/5/2025	Carlong, sommet du Mont et Roche Ronde depuis Saurat	8h30	Eliane Labrousse 06 86 65 17 31	5 h – 650 m – 12 km Randonneur (allure modérée)
Mercredi 14/05/2025	Saint-Félix-de-Rieutord depuis Varilhes	13h45	Christian Lacombe 06 66 49 47 33	3 h 30 – 180 m – 11 km Marcheur
Jeudi 15/05/2025	Les étangs Mousut par les Bésines depuis L'Hospitalet	7h30	Raphaël Suarez 06 64 03 26 13	6 h – 800 m – 17 km Montagnol
Samedi 17/05/2025	Pailhès / Monesple	13h45	Christine Marin 06 17 83 78 81	3 h – 250 m – 9 km Promeneur
Dimanche 18/05/2025	Journée de la Marche Dun			Organisée par Randos de l'Aubo (Mirepoix) Informations à venir
Du mardi 20/05/2025 au samedi 24/05/2025	Séjour Rando Santé			

Mercredi 21/05/2025	Randonner avec l'application MaRando	13h45	Raphaël Suarez 06 64 03 26 13	Informations à venir
Jeudi 22/05/2025				
Samedi 24/05/2025	La Caramille en boucle depuis la chapelle de Vals	13h30	Christian Lacombe 06 66 49 47 33	4 h – 350 m – 10,2 km Marcheur
Dimanche 25/05/2025				
Mercredi 28/05/2025	Cabane de l'Aynat depuis Croquié	13h45	Pierrette Emlinger 06 06 41 54 62	3 h – 400 m – 6,5 km Marcheur Indice IBP 50 / 2-2-1
Jeudi 29/05/2025 Ascension	La chapelle Saint-Barthélémy depuis Aston	8h	Raphaël Suarez 06 64 03 26 13	5 h – 680 m – 12 km Randonneur
Samedi 31/05/2025	Pamiers Chemin de Cramboli	13h45	Bernard Leconte 05 34 02 33 94 06 66 60 48 02	2 h 45 – 15 m – 9 km Promeneur
Dimanche 01/06/2025	Moulin-Neuf / Caudeval	9h	Alain Raynaud 06 07 16 41 78	4 h – 247 m – 10,4 km Marcheur
Mercredi 04/06/2025	La ronde de Montagne	13h45	Michel Souleils 05 61 05 31 11 06 87 65 42 65	2 h 30 – 200 m – 6 km Promeneur / 2-2-2
Jeudi 05/06/2025	Rando contée dans la forêt de Fachan (Maquis de La Crouzette)		Raphaël Suarez 06 64 03 26 13	Informations à venir
Samedi 07/06/2025	Boucle de Brassac	13h45	Yvonne Buosi 05 61 05 31 76 06 98 37 98 96	2 h 30 – 200 m – 7 km Promeneur
Dimanche 08/06/2025 Pentecôte				
Mercredi 11/06/2025	Les coteaux du Latou depuis Villeneuve-du-Latou	13h45	Jean Gaillard 05 61 68 60 20 06 62 64 36 82	3 h 15 – 290 m – 11 km Marcheur

Jeudi 12/06/2025	La Bastide de Sérour De l'Aujole à la Lèze	8h	Alain Saurat 06 75 84 83 75	6 h – 550 m – 18 km Randonneur
Samedi 14/06/2025	Artix – Peyre Blanque A/R	13h45	Bernard Leconte 05 34 02 33 94 06 66 60 48 02	3 h – 150 m – 9 km Promeneur
Dimanche 15/06/2025	Col de Risoul en boucle depuis Vicdessos	8h	Jean-Paul Bertrand 06 87 05 96 79	5 h 30 – 814 m – 9 km Randonneur Indice IBP 80 / 4-3-2
Mercredi 18/06/2025	La cascade de Freychenet	13h45	Michel Souleils 05 61 05 31 11 06 87 65 42 65	2 h 30 – 150 m – 7,5 km Promeneur / 2-2-2
Jeudi 19/06/2025	La cascade d'Ars et étang de Guzet en boucle depuis Aulus (Oust n°3)	7h	Jean Gaillard 05 61 68 60 20 06 62 64 36 82	6 h – 960 m – 15 km Montagnol
Samedi 21/06/2025	Roquefixade Gorges de Péreille	13h45	Christine Marin 06 17 83 78 81	3 h – 400 m – 8 km Marcheur
Dimanche 22/06/2025	Les bornes royales depuis le col de Marmare	7h30	Pierrette Emlinger 06 06 41 54 62	6 h 30 – 850 m – 13,5 km Montagnol (4-3-2)
Mercredi 25/06/2025	Les orrys d'Estrets depuis Soulcem (Vicdessos n°11)	10h30	Jean Gaillard 05 61 68 60 20 06 62 64 36 82	3 h – 250 m – 8 km Promeneur (repas emporté pris avant départ)
Jeudi 26/06/2025	Le pic de Tarbésou et les étangs de Rabassoles	8h	Raphaël Suarez 06 64 03 26 13	5 h 30 – 450 m – 11 km Randonneur
Samedi 28/06/2025				
Dimanche 29/06/2025				
Du dimanche 29/06 au samedi 05/07	Séjour Larzac			
Mercredi 02/07/2025	Un chemin, une école Montferrier	8h	Alain Raynaud 06 07 16 41 78	1 h 30 - 218 m – 4,1 km Promeneur

Jeudi 03/07/2025	Etang d'Appy	8h	Christian Lacombe 06 66 49 47 33	4 h 45 – 792 m – 8,5 km Randonneur
Samedi 05/07/2025				
Dimanche 06/07/2025	Etang d'Artax en boucle depuis Gourbit	7h	Jean-Paul Bertrand 06 87 05 96 79	6 h 45 – 996 m – 11,5 km Montagnol Indice IBP 104 / 5-3-3
Mercredi 09/07/2025				
Jeudi 10/07/2025	Cabane des Pradettes, col d'Aychade départ parking au-dessus de Riete	7h	Georges Duval 06 14 37 49 80	6 h 30 – 1000 m - 14 km Montagnol technicité 4 / risques 4 Hors sentiers
Samedi 12/07/2025	Dourgne (Tarn) Chapelle de la Capelette	8h	Bernard Leconte 05 34 02 33 94 06 66 60 48 02	5 h – 500 m – 15,5 km Randonneur / 3-1-1
Dimanche 13/07/2025				

L'astérisque qui se trouve en fin de libellé fait référence à la bibliothèque des randonnées consultable dans l'espace adhérent du site du club*

MARCHE NORDIQUE

Tous les samedis et mercredis de 8h30 à 11h30 (horaire d'été) et 9h00 à 12h00 (horaire d'hiver)
Location de bâtons spécifiques : 2 €
Responsable : Jean-Claude Serrano 06 86 31 10 96

RANDO SANTÉ

Tous les mardis à 13h30 pour un départ à 13h45
Pas de rando santé, pendant les vacances d'été
Responsable : Michel Souleils 05 61 05 31 11 / 06 37 87 85 86

LOCATION DE RAQUETTES

Le club loue des raquettes à neige pour les sorties du club au prix de 2€
Les personnes intéressées doivent contacter l'animateur au moins la veille de la sortie

COTATION DES RANDONNÉES

Niveaux des randonnées	Critères
PROMENEUR	Durée de randonnée jusqu'à 3 h de marche Dénivelé cumulé positif (DCP) jusqu'à 300 m
MARCHEUR	Durée de randonnée jusqu'à 5 h de marche <u>D</u> énivelé <u>C</u> umulé <u>P</u> ositif (DCP) jusqu'à 500 m
RANDONNEUR	Durée de randonnée + de 5 h de marche <u>D</u> énivelé <u>C</u> umulé <u>P</u> ositif (DCP) jusqu'à 800 m
MONTAGNOL	Durée de randonnée + de 5 h de marche <u>D</u> énivelé <u>C</u> umulé <u>P</u> ositif (DCP) jusqu'à 1200 m
MONTAGNARD	Durée de randonnée + de 5 h de marche <u>D</u> énivelé <u>C</u> umulé <u>P</u> ositif (DCP) + 1200 m

* **Cotation Fédération** : http://www.ffrandonnee.fr/_241/cotation-de-randonnees-pedestres.aspx

premier chiffre : niveau d'effort de 1 à 5
deuxième chiffre : technicité de 1 à 5
troisième chiffre : niveau de risque de 1 à 5

Rappels :

- Les heures mentionnées sont toujours les heures de départ du **parking de la Poste de Varilhes**. Pour le bien de tous, soyez présents un quart d'heure avant. Ce laps de temps permet, l'inscription sur la feuille de présence, l'organisation du covoiturage et la diffusion d'information suivant le besoin.
- Vous devez impérativement avoir sur vous la carte d'adhérent, sinon l'animateur peut refuser de vous emmener à la sortie. Il en sera de même si vous êtes mal équipé, particulièrement en ce qui concerne les chaussures.
- La participation aux frais de covoiturage pour la randonnée ou la marche nordique est de 1€ par tranche de 10 km (aller). La distance sera déterminée par l'animateur de la randonnée.