**LES PASSEJAÏRES DE VARILHES FICHE ITINÉRAIRE**

**LES CABANNES n° 28**

|  |
| --- |
| **Commune de départ et dénomination de l’itinéraire :** * **Aston –** Parking de la piscine juste avant la mairie **- Larcat et la chapelle de Saint-Barthélemy depuis Aston**
 |
| **Date, animateur(trice), nombre de participants (éventuel) :*** 29.05.2025 – R. Suarez – 17 participants (Reportage photos)
 |
| **L’itinéraire est décrit sur les supports suivants :** Les parcours des deux sorties à la demi-journée sont décrits sur : * Topo-guide de l’office de tourisme du territoire des vallées d’Ax : Itinéraire n° 3 (Le chemin de Tardibel)
* Les sentiers d’Emilie en Ariège – Volume 2 – Balade n° 12 – Pages 30 et 31
* L’Ariège à pied – Edition de 2002 – Circuit n° 7 – Pages 34 et 35
* Territoire des vallées d’Ax - Topo-guide n° 1 "D’un village à l’autre" – Balade n°2
* Site internet de la mairie de Larcat : <http://www.larcat.fr/public/?code=st-barth>
* Site internet "Photos randonnées Ariège Pyrénées" : http://www.photosariege.com/article-17051782.html
 |
| **Classification, temps de parcours, dénivelé positif, distance, durée :*** Randonneur – 6h00 – 720 m – 13,5 km – Journée Indice d’effort : 74
 |
| **Balisage :** Jaune et poteaux directionnels |
| **Particularité(s) :** Ce parcours est une fusion de ceux empruntés pour les deux sorties à la demi-journée décrites sur les fiches Les Cabannes n° 26 (Départ d’Aston) et Les Cabannes n° 86 (Départ de Larcat). |
| **Site ou point remarquable :*** L’église d’Aston et les remarquables fresques de Nicolas Greschny
* La belle ruine et l’abri à droite de l’itinéraire dans la montée après la traversée de l’Aston (km 1,7 environ)
* Un autre bel orry, un peu plus haut, à gauche
* Les anciennes terrasses au-dessus du village de Larcat, témoins de l’intense activité passée
* Les hêtres extraordinaires de part et d’autre du chemin de croix (superbes croix en fer forgé) menant à la chapelle
* La chapelle St-Barthélémy (voir légende)
* De la chapelle et de la table d'orientation, vue sur la vallée de l’Ariège, sur les sommets environnants (Quié de Sinsat et massif de Tabe avec le mont Fourcat, les pics de Saint-Barthélemy et de Soularac) et, au sud, sur la chaîne pyrénéenne (le Tarbésou, la Dent d'Orlu et le Roc Blanc notamment)
 |
| **Trace GPS :** Oui  |
| **Distance entre la gare de Varilhes et le lieu de départ :** 37 km – Covoiturage = 4 €. |
| **Observation(s) :** * Après avoir traversé l’Aston et la route départementale (km 1,300 environ), on entreprendra une montée assez rude sur environ 400 mètres. Située en forêt, elle ne présente aucun danger mais demandera un petit effort. La belle ruine signalée dans la partie "Site remarquable", se situe à mi-pente, une petite halte à cet endroit sera la bienvenue.
* En mai 2025, parvenus au Col Dolient, nous avons fait un court détour (0,700 km A/R) sur la piste pastorale qui part à gauche, jusqu’à une cabane bien restaurée et bien équipée (Point d’eau). De la vaste terrasse de cette cabane, très beau point de vue !
* En mai 2025, dans la descente vers Larcat, après être passé sous la ligne à haute tension et avoir franchi la barrière pastorale (Km 8,850), nous avons perdu le sentier balisé, nous engageant sur une trace bien marquée qui, peu à peu, se perd. Il faut ; immédiatement après avoir franchi la barrière, suivre la clôture à main droite. On rejoint le sentier emprunté à l’aller une centaine de mètres plus loin (Poteau directionnel).
* Pour la pause méridienne, trois belles possibilités : La cabane évoquée ci-dessus à gauche du Col Dolient, la zone de pique-nique ombragée aménagée à proximité immédiate de la chapelle, le site de la chapelle et son remarquable point de vue (Un banc de pierre ceint l’extérieur de la chapelle et permet de s’asseoir).
 |

*"Cette fiche participe à la constitution d'une mémoire des itinéraires proposés par les animateurs du club. Seuls les membres du club y ont accès. Ils s'engagent à ne pas la diffuser en dehors du club."*

Date de la dernière mise à jour : **1 juin 2025**

**La carte**

****

