**LES PASSEJAÏRES DE VARILHES FICHE ITINÉRAIRE**

**LES CABANNES n° 124**

|  |
| --- |
| **Commune de départ et dénomination de l’itinéraire :**   * **Verdun** – Parking de la chapelle de Sourdeign sur la D 120 – **Le Quié de Lujat ou Rocher de Mirouge depuis la chapelle de Sourdeign** |
| **Date, animateur(trice), nombre de participants (éventuel) :**   * 03.10.2007 – C. Rhodes * 09.12.2009 – C. Rhodes * 23.11.2014 – ? - 25 participants (Reportage photos) |
| **L’itinéraire est décrit sur les supports suivants :**   * Mairie de Verdun – Association de sauvegarde du patrimoine verdunois – Fiche rando n° 7 * Site internet de la mairie de Larcat : <http://www.larcat.fr/public/?code=quie-de-lujat---rocher-mi> * Site internet : http://www.photosariege.com/article-quie-de-sinsat-le-rocher-de-la-mirouge-103541085.html |
| **Classification, temps de parcours, dénivelé positif, distance, durée :**   * Randonneur – 4h00 – 700 m – 8,5 km * Indice d’effort : 69 |
| **Balisage :** Poteaux directionnels, Jaune, cairns et ronds rouges entre la jasse de Lujat et le rocher de la Mirouge. |
| **Particularité(s) :** |
| **Site ou point remarquable :**   * Le très vaste panorama depuis le Quié ou rocher de Mirouge avec la vallée à 900 mètres sous les pieds des randonneurs (Prudence). * La fontaine de Lujat (Détour fait en 2014) |
| **Trace GPS :** Oui |
| **Distance entre la gare de Varilhes et le lieu de départ :** 38 km |
| **Observation(s) :**  Deux voies possibles au départ du parking de la chapelle :   * Prendre une piste vers le nord sur 50 mètres, pénétrer à gauche dans un pré, puis à suivre la haie qui borde la rive gauche du ruisseau et franchir un ruisseau sur une passerelle pour trouver un sentier qui grimpe vers le Nord-Ouest * Descendre de 40 m sur la route jusqu’au premier virage, prendre à droite, descendre quelques marches, traverser le ruisseau et prendre à droite, plein nord, le chemin bien tracé   Ces deux voies se rejoignent très rapidement. Elles figurent, toutes deux sur la carte ci-après.  Dans une édition récente la fiche éditée par la mairie de Verdun a pris le n° 5 et son parcours est modifié, formant une boucle partielle. |

*"Cette fiche participe à la constitution d'une mémoire des itinéraires proposés par les animateurs du club. Eux seuls y ont accès. Ils s'engagent à ne pas la diffuser en dehors du club."*

Date de la dernière mise à jour : **22 mars 2020**

**La carte**

