**LES PASSÉJAÏRES DE VARILHES FICHE ITINÉRAIRE**

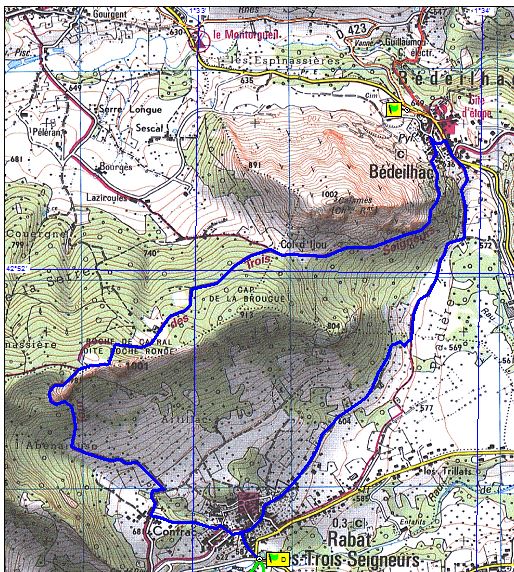
**Tarascon n° 161**

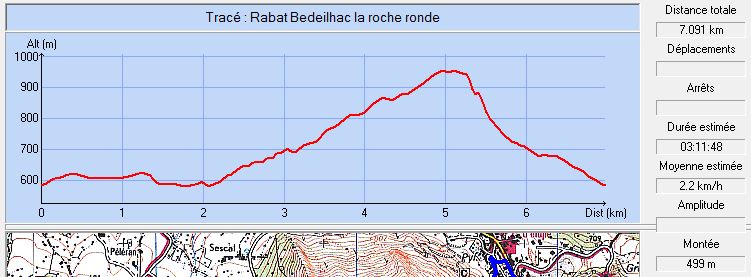
|  |
| --- |
| **Commune de départ et dénomination de l’itinéraire :**   * **Rabat Les Trois Seigneurs** – Parking du pont de la Courbière – **Circuit par Bédeilhac et La Roche Ronde depuis Rabat** |
| **Date, animateur(trice), nombre de participants (éventuel) :**   * 16.12.2009 – M. Vrignon * 22.06.2016 – J. Gaillard – 8 participants (Reportage photos) * 21.05.2018 – A.A. Retière et J. Decker - |
| **L’itinéraire est décrit sur les supports suivants :**   * Site internet : <https://www.visorando.com/randonnee-la-roche-ronde-entre-rabat-les-trois-sei/> * Parcours tracé en rouge sur la carte IGN Top25 n° 2147 ET |
| **Classification, temps de parcours, dénivelé positif, distance, durée :**   * Marcheur – 3h00 – 400 m – 8 km – ½ journée. |
| **Balisage : Jaune du départ à Contrac,** Jaune et rouge (Tour du Pic des Trois Seigneurs) de Contrac à Bédeilhac, Jaune de Bédeilhac à la fin. |
| **Particularité(s) :** Cette boucle peut également se faire à l’identique au départ de Bedeilhac et Aynat (Fiche Tarascon n° 22). |
| **Site ou point remarquable :**   * Le panorama depuis La Roche Ronde ou depuis le "belvédère" immédiatement à l’Ouest de La Roche Ronde (pour ceux qui ne feraient pas la courte ascension de ce sommet). * Le beau village de Rabat Les Trois Seigneurs et ses fontaines * Les parois d’escalade et les grottes du Calamès. * Le lavoir nouvellement dégagé, à droite après Pradières. |
| **Trace GPS :**? |
| **Distance entre la gare de Varilhes et le lieu de départ :** 28 km |
| **Observation(s) :** Depuis 2018, les travaux entrepris par nos amis de Rabat permettent de ne pas emprunter la route goudronnée D 223. Peu après le lavoir, à hauteur de Pradières, dans le descente depuis Bédeilhac, il faut abandonner le chemin tracé en rouge sur la carte IGN TOP25 2147 ET et tourner à droite. On prend le beau chemin montant en lacets ouvert par nos amis. On débouche sur un chemin horizontal, s’engager à gauche et poursuivre jusqu’à l’église de Rabat.  A l’entrée dans le bourg de Bédeilhac, est également proposé un chemin nouveau, à gauche en direction de l’église, permettant d’éviter une portion du cheminement sur la RD.  Une troisième modification en cours à hauteur de Contrac (à consolider). |

*"Cette fiche participe à la constitution d'une mémoire des itinéraires proposés par les animateurs du club. Eux seuls y ont accès. Ils s'engagent à ne pas la diffuser en dehors du club."*

Date de la dernière mise à jour : **9 juillet 2019**

**La carte**

****Observation

****