

Questionnaire de santé « QS-Sport »

*Ce questionnaire est personnel, il vous aide à faire le point sur votre état de santé.
Il ne doit pas être renvoyé au club*

● <u>Durant les 12 derniers mois</u>	OUI	NON
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexplicquée ?		
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?		
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?		
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?		
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?		
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?		
● <u>A ce jour</u>		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur à la suite d'un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc....) survenu durant les 12 derniers mois ?		
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?		
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?		

Si vous avez répondu « non » à toutes les questions :

Le dernier certificat médical que vous avez fourni reste valable.

Pour obtenir le renouvellement de votre licence, vous devez obligatoirement remettre au club l'attestation de la page 4, déclarant que vous avez répondu « non » à toutes les questions du QS-Sport.

● Si vous avez répondu « oui » à une ou plusieurs questions :

Vous devez consulter votre médecin, et faire établir **un nouveau certificat médical**, à remettre au club avec votre demande de renouvellement de licence.