



PROGRAMME DES SORTIES

du 15/10/2025 au 14/01/2026

www.lespassejaires.com
lespassejaires@gmail.com

Dates	Lieux des randonnées	Heures de départ	Animateurs	Durées, dénivelés, distances, niveaux Observations
Mercredi 15/10/2025	Circuit de Bonnac	13h45	Eliane Labrousse Marie-Line Bousquet	3h – 300m – 9km Promeneur
Jeudi 16/10/2025	La boucle des étangs au dessus de Soulcem	8h	Jean-Paul Bertrand	5h15 – 682m -10.5km Randonneur 4-3-3 IBP 93
Samedi 18/10/2025	Teilhet, Tabariane et château de Roques en boucle	13h45	Patricia Langevin	2h15 – 180m – 7,5km Promeneur
Dimanche 19/10/2025	Le pic du Garbié de Brésoul depuis Goulrier neige En partie hors sentier sans difficultés	8h30	Pierre Portet	5h30 – 730m – 13.5km Randonneur IBP 86 Vicedessos n°78*
Mercredi 22/10/2025	La boucle du Terrefort depuis Baulou	13h45	Bernard Leconte	3h – 120m – 8km Promeneur
Jeudi 23/10/2025	La roche de Barracou	8h30	Raphaël Suarez	5h – 580m – 13km Randonneur
Samedi 25/10/2025	Le sentier des crêtes d'Hounoux (11)	13h30	Claude Victor	3h – 160m – 8km Promeneur
Dimanche 26/10/2025		8h		
Mercredi 29/10/2025	Roquefixade par le bac et le sentier des crêtes	13h15	Jean-Paul Bertrand	3h30 – 411m – 9km Marcheur 2-2-2 IBP 50

Jeudi 30/10/2025	Le pic Fourcat par le rocher de Scaramus	8h	Raphaël Suarez	5h – 600m – 13km Randonneur
Samedi 01/11/2025 Toussaint	Le château d'eau de Montaut	13h45	Jean Gaillard	Infos à venir
Dimanche 02/11/2025	La pique de Tarascon en boucle	8h	Pierre Portet	5h – 800m – 10km Randonneur IBP 76 Tarascon n°211*
Mercredi 05/11/2025		13h45		
Jeudi 06/11/2025	Le château de Montréal de Sos, le col de Risoul et Sem	8h	Jean-Paul Bertrand	5h30 – 700m – 11km Randonneur 4-3-2 IBP 78
Samedi 08/11/2025	La boucle de Brassac	13h45	Yvonne Buosi	2h – 200m – 7km Promeneur
Dimanche 09/11/2025	Arnave, Croquié, le monument de la Résistance	8h30	Yvon Seigneuric	5h – 660m – 11km Randonneur
Mercredi 12/11/2025		13h45		
Jeudi 13/11/2025	Le chemin des Novis en boucle depuis Vicdessos	8h	Jean-Paul Bertrand	4h30 – 488m – 12km Marcheur 3-3-2 IBP 50
Vendredi 14/11/2025	Assemblée générale			
Samedi 15/11/2025	Fanjeaux, le mont Carrière et Les Hilles	9h30	Bernard Leconte	4h30 – 350m – 13.5km Marcheur 3 – 2 - 2
Dimanche 16/11/2025	Le pic de Risoul et le chemin horizontal depuis Goulier	8h30	Pierre Portet	4h30 – 460m – 13km Randonneur IBP 64 Videssos n°74*
Mercredi 19/11/2025		13h45		

Jeudi 20/11/2025	Le tour du Quié d'Urs	8h	Anne-Marie Sicre	4h30 – 600m – 14km Randonneur IBP 61 Les Cabannes n°118*
Samedi 22/11/2025		13h45		
Dimanche 23/11/2025	Les orris Carol A/R depuis Auzat	8h30	Yvon Seigneuric	5h30 - 750m – 13 km
Mercredi 26/11/2025	Le col d'Ussat en boucle	13h45	Bernard Leconte	3h30 – 350m – 10km Promeneur
Jeudi 27/11/2025	Unac : circuit par Caussou, Unac et Luzenac	8h	Anne-Marie Sicre	4h30 – 370m – 12km Marcheur Ax les Thermes n°154*
Samedi 29/11/2025	Castel Veil par Montegut	13h45	Yvonne Buosi	2h – 200m – 7,5km Promeneur
Dimanche 30/11/2025	Les cols de Lastris et de la Bène depuis Lapège	8h30	Pierre Portet	4h – 600m – 12km Randonneur IBP 60 Tarascon n°70*
Mercredi 03/12/2025		13h45		
Jeudi 04/12/2025	Le rocher de Batail depuis le pla des Peyres	8h30	Ghislaine Galy	5h – 350m - 11km Marcheur
Samedi 06/12/2025	Le chemin de Crambolie Pamiers	13h45	Michel Souleils	2h – 150m - 8km Promeneur 2-2-2
Dimanche 07/12/2025	Les étangs des Truites et du Diable depuis la croix de Moulzoune	8h	Brigitte Dayez	6h30 – 830m – 15km Montagnol
Mercredi 10/12/2025	Le Montcoustan	13h45	Bernard Leconte	3h – 400m – 8km Marcheur
Jeudi 11/12/2025	Le mont Fourcat par la cabane de l'Aynat	8h	Raphaël Suarez	5h – 840m – 11,5 km Montagnol

Samedi 13/12/2025	Les coteaux de Pamiers depuis Cailloux	13h45	Michel Souleils	2h45 – 230m – 10km Promeneur 2-2-2
Dimanche 14/12/2025	Les étangs de Lagardelle et de Roumazet	8h	Jean Pierre Voisin	6h – 1000m – 11km Montagnol Vicedessos n°7*
Mercredi 17/12/2025		13h45		
Jeudi 18/12/2025	Le roc troué en boucle depuis Vira	8h30	Raphaël Suarez	5h – 650m – 16km Randonneur
Samedi 20/12/2025	Le Castella de Labarre	13h45	Yvonne Buosi	2h – 100m – 7km Promeneur
Dimanche 21/12/2025		8h		
Mercredi 24/12/2025		13h45		
Jeudi 25/12/2025 Noël				
Samedi 27/12/2025		13h45		
Dimanche 28/12/2025		8h		
Mercredi 31/12/2025		13h45		
Jeudi 01/01/2026 Jour de l'an				
Samedi 03/01/2026		13h45		

Dimanche 04/01/2026		8h		
Mercredi 07/01/2026	Vals et Baylès en boucle depuis Font Communal	13h45	Jean Gaillard	3h15 – 260m – 10km Marcheur
Jeudi 08/01/2026	Le cap du Carmil, retour par le chemin des fontaines	8h30	Raphaël Suarez	5h30 – 700m – 12km Randonneur
Samedi 10/01/2026	Galette	13h45		
Dimanche 11/01/2026	Le clot de la Carbonnière depuis Ussat	9h	Eliane Labrousse	5h – 650m – 10km Randonneur Prendre lampes ou frontales
Mercredi 14/01/2026	Le canal du midi par Gardouch	9h30	Bernard Leconte	4h – 15m – 13,5km Promeneur
Jeudi 15/01/2025	Les cabanes du Prat d'Albis	8h30	Raphaël Suarez	6h – 770m – 20km Randonneur

L'astérisque qui se trouve en fin de libellé fait référence à la bibliothèque des randonnées consultable dans l'espace adhérent du site du club*

MARCHE NORDIQUE

Tous les samedis et mercredis de 8h30 à 11h30 (horaire d'été) et 9h00 à 12h00 (horaire d'hiver)

Location de bâtons spécifiques : 2 €

Responsable : Jean-Claude Serrano 06 86 31 10 96

RANDO SANTÉ

Tous les mardis à 13h30 pour un départ à 13h45

Pas de rando santé, pendant les vacances d'été

Responsable : Michel Souleils 05 61 05 31 11 / 06 37 87 85 86

LOCATION DE RAQUETTES

Le club loue des raquettes à neige pour les sorties du club au prix de 2€

Les personnes intéressées doivent contacter l'animateur au moins la veille de la sortie

COTATION DES RANDONNÉES

Niveaux des randonnées	Critères
PROMENEUR	Durée de randonnée jusqu'à 3 h de marche Dénivelé cumulé positif (DCP) jusqu'à 300 m
MARCHEUR	Durée de randonnée jusqu'à 5 h de marche <u>D</u> énivelé <u>C</u> umulé <u>P</u> ositif (DCP) jusqu'à 500 m
RANDONNEUR	Durée de randonnée + de 5 h de marche <u>D</u> énivelé <u>C</u> umulé <u>P</u> ositif (DCP) jusqu'à 800 m
MONTAGNOL	Durée de randonnée + de 5 h de marche <u>D</u> énivelé <u>C</u> umulé <u>P</u> ositif (DCP) jusqu'à 1200 m
MONTAGNARD	Durée de randonnée + de 5 h de marche <u>D</u> énivelé <u>C</u> umulé <u>P</u> ositif (DCP) + 1200 m

* **Cotation Fédération :** http://www.ffrandonnee.fr/_241/cotation-de-randonnees-pedestres.aspx

premier chiffre :	niveau d'effort	de 1 à 5
deuxième chiffre :	technicité	de 1 à 5
troisième chiffre :	niveau de risque	de 1 à 5

Rappels :

- Les heures mentionnées sont toujours les heures de départ du **parking de la Poste de Varilhes**. Pour le bien de tous, soyez présents un quart d'heure avant. Ce laps de temps permet, l'inscription sur la feuille de présence, l'organisation du covoiturage et la diffusion d'information suivant le besoin.
- Vous devez impérativement avoir sur vous la carte d'adhérent, sinon l'animateur peut refuser de vous emmener à la sortie. Il en sera de même si vous êtes mal équipé, particulièrement en ce qui concerne les chaussures.
- La participation aux frais de covoiturage pour la randonnée ou la marche nordique est de 1€ par tranche de 10 km (aller). La distance sera déterminée par l'animateur de la randonnée.