**LES PASSEJAÏRES DE VARILHES FICHE ITINÉRAIRE**

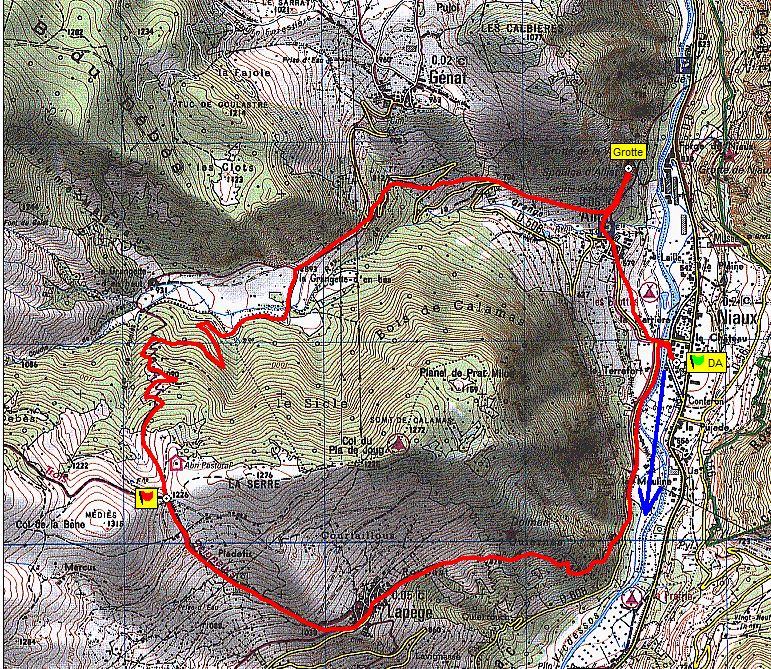
**TARASCON n° 112**

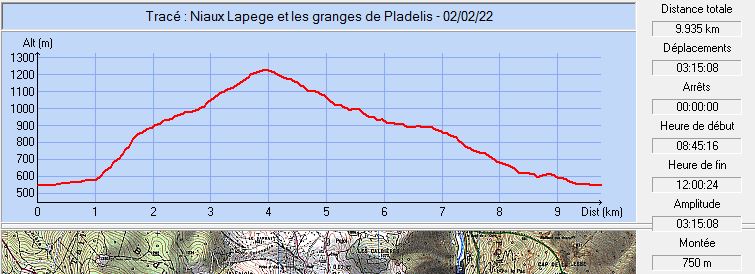
|  |
| --- |
| **Commune de départ et dénomination de l’itinéraire :**   * **Niaux** - Parking de la Mairie - **Lapège et les granges de Pladélis en boucle depuis Niaux** |
| **Date, animateur(trice), nombre de participants (éventuel) :**   * 19.03.2017 – P. Emlinger – 19 participants (Reportage photos) |
| **L’itinéraire est décrit sur les supports suivants :**   * Parcours "inventé" par Pierrette Emlinger |
| **Classification, temps de parcours, dénivelé positif, distance, durée :**   * Randonneur – 4h00 – 700 m – 10 km – Journée Indice d’effort : 75 |
| **Balisage :** Alternance de balisage jaune et de balisage jaune et rouge du GRP du Tour du MassIf des trois Seigneurs |
| **Particularité(s) :** |
| **Site ou point remarquable :**   * Le chemin du facteur emprunté au cours de cette randonnée pour monter à Lapège * Le village de caractère de Lapège, un des plus beaux de la Haute Ariège pour ses maisons et ruelles anciennes pavées de pierres (Les Calades). * Les granges de Pladélis * Le site du col de La Bène * La grotte de La Vache |
| **Trace GPS :** Oui |
| **Distance entre la gare de Varilhes et le lieu de départ :** 35 km |
| **Observation(s) :**   * Le site du col de La Bène pourra être retenu pour la pause repas de midi. |

*"Cette fiche participe à la constitution d'une mémoire des itinéraires proposés par les animateurs du club. Eux seuls y ont accès. Ils s'engagent à ne pas la diffuser en dehors du club."*

Date de la dernière mise à jour : **2 février 2022**

**La carte**







*Mars 2017 : Le magnifique sentier du facteur conduit à Lapège*



*Mars 2017 : Les granges de Pladélis*



*Mars 2017 : Pause casse-croûte au col de La Bène*