**LES PASSEJAÏRES DE VARILHES FICHE ITINÉRAIRE**

**LES CABANNES n° 90**

|  |
| --- |
| **Commune de départ et dénomination de l’itinéraire :**   * **Larnat** – Parking à l’entrée du village – **Le Roc d’Arnat depuis Larnat** |
| **Date, animateur(trice), nombre de participants (éventuel) :**   * 15.11.2017 – P. Emlinger – 45 participants (Reportage photos) |
| **L’itinéraire est décrit sur les supports suivants :**   * Parcours "inventé" par Pierrette Emlinger * Trace Openrunner 8113670 |
| **Classification, temps de parcours, dénivelé positif, distance, durée :**   * Marcheur – 3h00 – 400 m – 7,5 km * Indice d’effort : 45 |
| **Balisage :** Jaune et poteaux directionnels jusqu’au col de Larnat. Absence de balisage au-dessus. |
| **Particularité(s) :** |
| **Site ou point remarquable :**   * La pierre ronde de Pierre Autier au-dessus de Larnat * Le panorama sur le massif du Tabe, la vallée de l’Ariège et la haute chaîne * Le panorama depuis le sommet du Roc d’Arnat (ou Darnat) |
| **Trace GPS :** Oui |
| **Distance entre la gare de Varilhes et le lieu de départ :** 36 km |
| **Observation(s) :**   * Possibilité pour une partie du groupe de s’arrêter au col de Larnat et d’attendre le retour de ceux qui ont fait la boucle jusqu’au Roc d’Arnat. |

*"Cette fiche participe à la constitution d'une mémoire des itinéraires proposés par les animateurs du club. Eux seuls y ont accès. Ils s'engagent à ne pas la diffuser en dehors du club."*

Date de la dernière mise à jour : **5 novembre 2020**

**La carte**

