**LES PASSEJAÏRES DE VARILHES FICHE ITINÉRAIRE**

**CASTILLON n° 68**

|  |
| --- |
| **Commune de départ et dénomination de l’itinéraire :**   * **Sentein** – Gîte d’étape d’Elie – **Boucle par l’étang d’Araing le Cabère, le Tuc de Bouc et le Col des Cos depuis Elie.** |
| **Date, animateur(trice), nombre de participants (éventuel) :**   * 22-23/09/2018 – B. Mouchague – 9 participants (Photos) |
| **L’itinéraire est décrit sur les supports suivants :**   * Cet itinéraire est rarement décrit, la plupart des sorties vers l’étang d’Araing et le Crabère se faisant depuis le parking de l’Anglade par le ruisseau d’Araing. * La boucle "Elie – Bentaillou – Araing – Col des Cos – Elie" est décrite dans le Guide Rando de J.P. Siréjol "Le Pic du Har" – Pages 18 à 20 |
| **Classification, durée du parcours, dénivelé positif, distance :**   * Montagnard – 10h30 – 2030 m – 16 km le 22 septembre Indice d’effort : 175 * Montagnol – 6h00 – 600 m – 14 km le 23 septembre Indice d’effort : 103 |
| **Balisage :** Blanc et rouge du GR 10 d’Elie au refuge Husson et au Col d’Auéran ; Jaune et rouge du GRP de l’étang d’Araing à la Cabane d’Illau ; Jaune ailleurs |
| **Particularité(s) :** |
| **Site ou point remarquable :**   * La vue sur la chaîne jusqu’au Pic du Midi de Bigorre et la Maladetta et l’Aneto depuis le Crabère * Le bel étang d’Araing * Vestiges de la mine de Bentaillou |
| **Trace GPS :** Non |
| **Distance entre la gare de Varilhes et le lieu de départ :** 78 km |
| **Observation(s) :** Sortie réalisée sur 2 jour avec :   * Elie – Etang d’Araing – Pic de Crabère – Refuge Husson le 1 er jour * Refuge Husson – Tuc de Bouc – Refuge Husson – Coil des Cos – Elie le 2ème jour. |

*"Cette fiche participe à la constitution d'une mémoire des itinéraires proposés par les animateurs du club. Eux seuls y ont accès. Ils s'engagent à ne pas la diffuser en dehors du club."*

Date de la dernière mise à jour : **28 novembre 2020**

**La carte**



