**LES PASSEJAÏRES DE VARILHES FICHE ITINÉRAIRE**

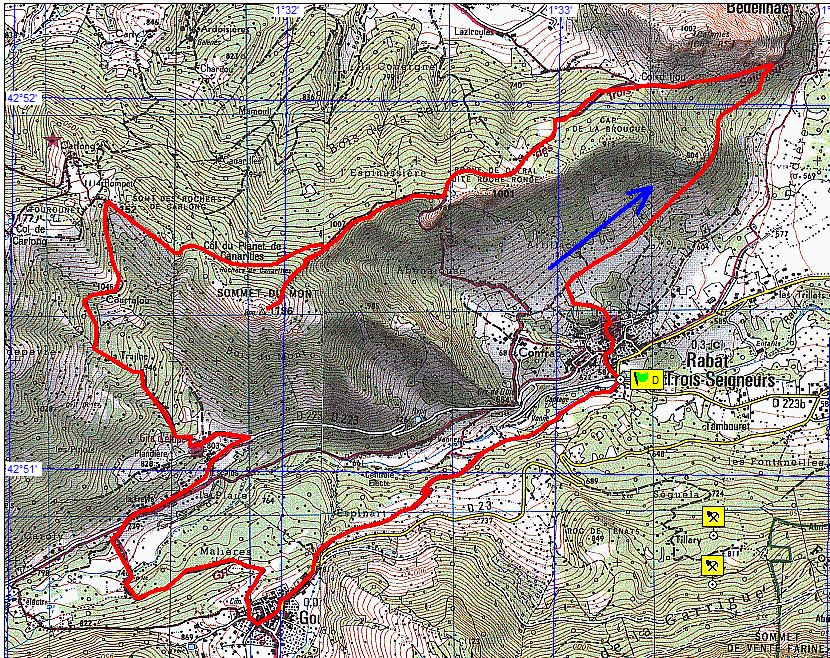
**TARASCON n° 162**

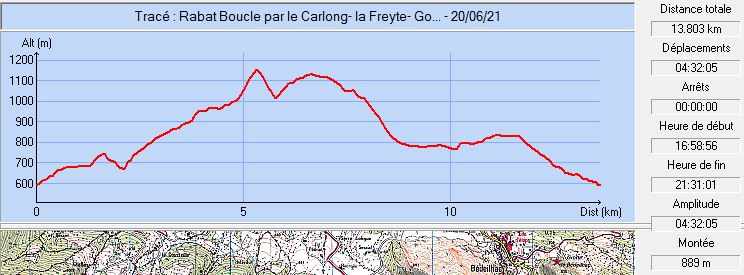
|  |
| --- |
| **Commune de départ et dénomination de l’itinéraire :**   * **Rabat Les Trois Seigneurs** - Parking des bords de la Courbière en bas du village - **Boucle par le Col d'Ijout, le sommet du Mont, le Carlong et Gourbit depuis Rabat** |
| **Date, animateur(trice), nombre de participants (éventuel) :**   * 15.03.2009 – G. Crastre et P. Portet * 20.07.2011 – G. Crastre et P. Portet * 01.04.2021 – J. Decker – 15 participants (Reportage photos) |
| **L’itinéraire est décrit sur les supports suivants :**   * Parcours "inventé" par les animateurs du club |
| **Classification, temps de parcours, dénivelé positif, distance, durée :**   * Randonneur – 5h00 – 810 m - 12,6 km – Journée - Indice d’effort : 86 |
| **Balisage :** Jaune puis blanc et rouge du GRP du Tour du Pic des Trois Seigneurs puis jaune jusqu’à la fin. |
| **Particularité(s) :** Possibilité de faire la courte ascension de la Roche Ronde près de laquelle passe l’itinéraire. |
| **Site ou point remarquable :**   * La traversée du bourg de Rabat Les Trois Seigneurs et ses fontaines * Le site de la Roche Ronde et la vue sur les vallées de la Courbière et de l’Ariège * Le panorama depuis le sommet du Mont (Court A/R à faire) * Le site des rochers du Carlong * Le pittoresque village de Gourbit |
| **Trace GPS :** Oui |
| **Distance entre la gare de Varilhes et le lieu de départ :** 28 km |
| **Observation(s) :**   * En 2011, le groupe n’est pas passé par Gourbit. Depuis La Freyte (Escales), il a rejoint Rabat en empruntant le chemin qui suit le ruisseau de la Courbière. |

*"Cette fiche participe à la constitution d'une mémoire des itinéraires proposés par les animateurs du club. Eux seuls y ont accès. Ils s'engagent à ne pas la diffuser en dehors du club."*

Date de la dernière mise à jour : **21 juin 2021**

**La carte**

****

****



*Avril 2021 : Halte près de la roche Ronde et pause repas au sommet du Carlong*